

## Idoneità sport agonistici

La visita viene eseguita **esclusivamente da medici Specialisti in Medicina dello Sport, iscritti nell'Albo Regionale**. Lo Specialista, secondo le indicazioni della normativa vigente, raccoglie la storia familiare e personale dell'atleta, esegue la visita medica generale, l'elettrocardiogramma e la prova da sforzo, il controllo della funzione respiratoria (spirografia) e delle urine. **In alcuni sport sono richiesti alcuni esami particolari indispensabili per il rilascio della certificazione di idoneità**; ad esempio, per le Attività Subacquee è necessaria la visita otorinolaringoiatrica.

Nel caso emerga in base ai risultati della visita iniziale o per espressa richiesta dell'atleta, la necessità di effettuare altri controlli o esami diagnostici è possibile effettuare direttamente nel nostro Centro una ampia serie di indagini strumentali e consulenze specialistiche. Lo Specialista al termine della valutazione medico-sportiva rilascia il certificato di idoneità, riportando in calce il proprio codice identificativo regionale.

**Lo Specialista compila e conserva in cartella clinica le notizie riguardanti l'atleta e gli accertamenti eseguiti.**

In caso si rendano necessari ulteriori accertamenti, l'atleta sarà temporaneamente **"sospeso"** dall'attività sportiva; tale sospensione ha una durata massima di 60 giorni entro cui l'atleta deve provvedere ad eseguire di accertamenti richiesti. Al termine di questo periodo, se l'atleta non ha provveduto ad eseguire i controlli richiesti, viene dichiarato **"non idoneo"**.

Qualora un atleta sia giudicato **"non idoneo"** all'attività sportiva, lo Specialista rilascia un certificato di non idoneità, che viene inviato all'atleta con la motivazione clinica della sospensione e come comunicazione (senza quindi la motivazione clinica) alla Società Sportiva di appartenenza ed alla Federazione Nazionale. In tale caso, l'atleta non può essere visitato da un altro specialista in medicina dello sport, ma può, eventualmente, presentare ricorso alla Commissione Medica Regionale entro 30 giorni dalla comunicazione scritta del giudizio negativo.